

In september starten we met ruimere openingstijden, maar let op!!
Er zijn een paar aanpassingen in de openingstijden en het groepslesrooster!

Openingstijden vanaf maandag 7 september

Maandag 8:00 tot 14:00 en 16:00 tot 21:00 uur
Dinsdag 8:00 tot 14:00 en 16:00 tot 21:00 uur
Woensdag 8:00 tot 14:00 en 16:00 tot 21:00 uur
Donderdag 8:00 tot 14:00 en 16:00 tot 21:00 uur
Vrijdag 8:00 tot 14:00 en 18:00 tot 21:00 uur **vanaf 4 september**
Zaterdag 8:00 tot 13:00 uur **vanaf 5 september**

Groepslesrooster

Maandag:

Wandelen tot oktober 19:00-20:00 uur
SPRINT 20:00-20:30 uur
Bodypump 19:00-20:00 uur
Bodycombat 20:00-21:00 uur

Dinsdag:

Seniorenfit 10:00 tot 11:00 uur
RPM 19:00 tot 20:00 uur
GRIT 19:30 tot 20:00 uur met mooi weer speeltuin Alkmaarseweg
Yoga 20:00 tot 21:00 uur met mooi weer speeltuin Alkmaarseweg

Woensdag:

Freestyle fietsen 10:00 tot 11:00 uur
Yoga 10:30 tot 11:30
Kidsfitness 15:00 tot 16:00 uur
Bodypump 19:00 tot 20:00 uur
Bootcamp 19:00 tot 20:00 uur
SH'Bam 20:00 tot 21:00 uur

Donderdag:

Circuittraining 9:00 tot 10:00 uur
Bodycombat 19:00 tot 20:00 uur
Sprint (tot en met 17september) vanaf 24 september Spinning 19:00 tot 20:00 uur
Yin 20:00 tot 21:00 uur

Vrijdag:

Pilates 9:00 tot 10:00 uur
Yin 10:00 tot 11:00 uur

Zaterdag:

GRIT 9:30 tot 10:00 uur
SPRINT 9:30 tot 10:00 uur
Bootcamp tot oktober 9:30 tot 10:30 uur. Locatie: Alkmaarseweg